

# 云南农业大学

---

## 云南农业大学致学校师生的提示信

亲爱的老师们、同学们：

值此新春佳节之际，祝全体师生及家人身体健康、阖家幸福、万事如意！

近期，全国各地发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情。根据国家和云南疫情防控工作的部署与要求，为科学有效地抵御新型冠状病毒感染肺炎，全力做好疫情防控工作，保障全体师生及家人的身体健康和生命安全，我们在此温馨提示您和您的家人：

**一、要高度重视疫情，增强防范意识，科学防控，不恐慌、不传谣**

要关注国家、省、市有关部门的官方疫情通报，学习健康防范知识，正确对待新型冠状病毒感染的肺炎疫情，认识到疫病可防可控，不信谣、不传谣。

**二、要尽量减少外出活动**

要避免到人群聚集的地方去，不去发生疫情的地方，尽量少去封闭、空气流通差的公共场所和医院、车站、商场等人员密集的场所。出门时，科学佩戴口罩，降低感染风险。

### 三、要养成良好的个人卫生习惯

要勤洗手，远离病源，打喷嚏或咳嗽时用手肘衣服捂住口鼻，勤通风，保持清洁，不随地吐痰，使用后的纸巾、口罩应包裹密闭后丢入有害垃圾箱内。

### 四、寒假期间要合理作息

要保证充足的睡眠，少熬夜，避免过度疲劳；要清淡饮食，注意营养，多喝水，多吃新鲜水果蔬菜；要适度进行体育锻炼，增强体质。

### 五、不买卖、接触和食用各类野生动物

食物要煮熟煮透，尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场，不买卖、接触和食用各类野生动物。

### 六、要主动做好个人的健康监测

如出现发热、乏力、干咳等可疑症状时，及时到医疗机构就诊，并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具。就诊时主动告知医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。如被疾控部门告知是密切接触者、疑似病例或确诊为新型冠状病毒感染的肺炎，请不要恐慌，要积极配合做好排查、隔离和医治，并立即如实向学校报告感染或者是密切接触的情况。

### 七、不要提前返校

无特殊情况和未经批准，不要提前返校，避免旅途感染风险。具体返校时间等待学校通知。原定于2月19日至21日的学生补考、缓考时间延后，待开学后再确定具体时间。

#### 八、密切与学校保持联系

要密切关注学校的各项通知，要与班主任、辅导员保持密切联系。新学期返校后要积极配合学校做好各项防治工作，及时、准确上报相关信息。

隔离病毒，但不隔离爱，让我们携起手来，在党中央国务院、省委省政府和省委教育工委省教育厅的坚强领导下，打赢这场没有硝烟的战争！

